

CURSO DE LITERATURA Y AUTOCONOCIMIENTO.

¿A quién está destinado?

- Personas que desean ser escritores o que les gusta escribir.
- Personas que están interesadas en ahondar en su propia personalidad para conocerse mejor.
- Personas que buscan *revolucionar* su existencia, a las que nos les valen los modelos sociales y culturales vigentes.
- Personas que nunca han pensado dedicarse a escribir y, sin embargo, querrían disfrutar de las posibilidades de la escritura, del placer y el juego de esta actividad que es patrimonio de todos. No hace falta ser un genio o tener un don especial para sacarle partido a unas sesiones de escritura. Y resulta un método terapéutico muy eficaz para sacar 'asuntos pendientes' y mejorar nuestra vida en general o cuestiones en particular.

Número de alumnos

- 15 alumnos.
- 5 oyentes.

Horas

15horas.

Objetivos del curso

¿Alguna vez te has sentido limitado a la hora de escribir, o de vivir, como si cargaras con un lastre invisible que te impidiera dar rienda suelta a tu verdadera creatividad, a tus auténticos sueños y anhelos?

¿Existe algún modo de superar esa limitación? Si quieres entrar en ese territorio desconocido, si te gusta escribir, o sencillamente deseas ahondar en tu propia personalidad, este taller te ofrece la posibilidad de hacerlo a través de la escritura, que se convierte en una excelente herramienta de indagación personal y que al mismo tiempo puede ayudarte a enriquecer tu estilo tanto literario como vital.